



Wählen Sie à la carte

gültig ab 1. April 2017



**Schnitzel
»Altbayerische Art«**

mit Meerrettich-Senf-Panade,
garniert mit Röstzwiebeln
und Käse, dazu Semmelknödel
in Pilz-Sahnesoße mit
Weißwein verfeinert

Seite 16



DLG - Preis für langjährige
Produktqualität



DGE-zertifizierter
Speiseplan



Traditioneller Genuss

aus der Menü-Manufaktur Hofmann

MANUFAKTUR NATUR – GARANTIERT HÖCHSTE QUALITÄT

Als Menü-Manufaktur liegen uns die Qualität und der Geschmack unserer Menüs sehr am Herzen. Wir möchten unseren Kunden ein **gutes Gefühl** beim Verzehr unserer traditionell hergestellten Mahlzeiten bieten. Ein unverfälschter Geschmack und **erlesene Gewürze ohne Zusätze** sind das Merkmal unserer Speisen. Probieren Sie unsere Manufaktur-Handschrift und genießen Sie mit unseren **natürlichen Rezepten** einen originalen Geschmack.

Der heutige Lebensstil und das Gesundheitsbewusstsein unserer Gesellschaft befinden sich im Wandel. Die Forderung nach **sauberen Produkten**, die klar deklariert sind, wird immer größer. Mit Tradition verbinden wir Vertrauen und dieses Vertrauen in unsere Menüs möchten wir Ihnen schenken.



Wir garantieren

UNVERFÄLSCHTEN GESCHMACK

unserer Menüs:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe*
- keine künstlichen Farbstoffe
- keine künstlichen Aromastoffe
- keine naturidentischen Aromastoffe
- keine aufgeschlossenen Pflanzeneiweiße
- kein Hefeextrakt
- keine Phosphate



*mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



QUALITÄT
VIELFALT
FRISCHE

~ Das Original

Wir stehen seit jeher für **Qualität, Vielfalt und Frische** und leben bereits seit über 50 Jahren unseren Manufaktur-Gedanken.

So pflegen wir langjährige Partnerschaften mit handverlesenen Lieferanten und verarbeiten auf traditionell-handwerkliche Weise tagtäglich frische Rohwaren direkt vor Ort in unserer Menü-Manufaktur.

Mit unseren **hauseigenen Einrichtungen** wie Metzgerei, Pfannkuchenbäckerei, Maultaschenfertigung oder auch unserer Gewürzküche bewahren wir die für unsere Qualität so wichtige Hersteller-Kultur.

TRADITIONELL-HANDWERKLICHE KOCHKUNST

Die Menü-Manufaktur Hofmann kocht seit jeher traditionell-handwerklich mit viel Liebe zum Detail.

-> **So werden:**
- Rouladen fachmännisch von Hand gewickelt
 - Pfannkuchen sorgfältig gefüllt und anschließend gerollt oder geklappt
 - Schnitzel von Hand paniert

Von Meisterhand zubereitet

In unserer Manufaktur werden Fleischkomponenten, wie z. B. Rouladenfleisch, von unseren Köchen fachmännisch von Hand geschnitten. Das anschließende klassische Braten unserer Fleischprodukte bildet die Basis für unsere hausgemachten Soßen.

Ein weiterer Schlüssel zu unserem Erfolg ist die langjährige Erfahrung unserer qualifizierten Küchenmeister, die täglich frische Gerichte mit erstklassigem Geschmack zaubern.



Inhalt

	Seite
Unsere Klassiker – Vollkost	ab 7
Rind / Kalb	8
Schwein	9
Hackfleisch- & Wurstgerichte	9
Geflügel	11
Fisch	12
Nudel-Spezialitäten	13
Eintöpfe	14
Süßspeise	14
Vegetarische Menüs	14
Premium-Menüs – Vollkost	ab 15
Unsere Bekömmlichen – Vollkost	ab 18
Rind / Kalb	19
Schwein	20
Hackfleisch- & Wurstgerichte	21
Geflügel	23
Fisch	24
Nudel-Spezialitäten	25
Eintöpfe	26
Süßspeisen	26
Vegetarische Menüs	27
Piccolino – Vollkost	ab 28
Rind	29
Schwein	29
Hackfleisch- & Wurstgerichte	31
Geflügel	32
Fisch	34
Nudel-Spezialitäten	35
Eintöpfe	36
Süßspeisen	37
Vegetarische Menüs	38
Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten	ab 39
Rind	40
Kalb	41
Schwein	41
Hackfleisch- & Wurstgerichte	43
Geflügel	44
Fisch	45
Eintöpfe	47
Süßspeisen	48
Vegetarische Menüs	49
Wochen-Kartons	ab 51
Vollkost: Suppen mit BE-Angabe – Unsere Klassiker – Unsere Bekömmlichen – Piccolino – Vegetarische Menüs	ab 52
Leichte Vollkost: Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe – Pürierte Menüs mit BE-Angabe	ab 56
Hofmann Trink-Menü	ab 62

Unsere Kostformen

Kennzeichnungen

VOLLKOST

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

KOSTFORM-VARIANTEN

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

Leichte Vollkost

Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und gallempfindliche Personen. Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind und bevorzugen Garmethoden, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ernährung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

Pürierte Kost

Diese besonders verzehrfreundliche Kostform ist gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

Hofmann Trink-Menü

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Ihre Konsistenz kann auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

NÄHRWERTE

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

PREISKLASSEN

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

KENNZEICHNUNGEN/ALLERGENE

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie auf dem Ausklapper auf der letzten Seite des Kataloges.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



AUS KONTROLLIERT-NACHHALTIGER FISCHEREI!

Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie:

Die so gekennzeichneten Fisch-Artikel sind aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.

~
UNSERE
KLASSIKER

VOLLKOST MENÜS



Unsere Klassiker

Vollkost: Rind / Kalb

Best.-Nr. 1119

Preisklasse: D



Pfeffergulasch

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 476 kJ (113 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,53 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 8094

Preisklasse: E



Stroganoff-Topf

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8127

Preisklasse: E



Rindergeschnetzeltes »Delicato«

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Knöpfle-Spätzle

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, L, M



Best.-Nr. 8300

Preisklasse: F



Zartes Kalbsschnitzel paniert

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken

Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,91 g

Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, G, H1, L



Best.-Nr. 8308

Preisklasse: D



Kalbshacksteak »Romanow«

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler

Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 584 kJ (140 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g

Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8310

Preisklasse: F



Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,63 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8002

Preisklasse: F



Schweineschnitzel »Mailand« ^⑦

paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti

Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 8216

Preisklasse: E



Deftiger Schweinsbraten ^⑦

in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8421

Preisklasse: E



Deftige Bauernschlachtplatte ^{③ ⑦}

Kasseler Nacken, gepökelttes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln

Fleisch-, Wurst- und Leber-Einwaage: 160 g, Gesamt-Einwaage: 650 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,24 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 1005

Preisklasse: D



Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl

Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 7 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 8033

Preisklasse: D



Cevapcici ^⑦

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik

Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 8097

Preisklasse: C



Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«

in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni

Hackfleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8404

Preisklasse: E



2 Pfefferfrikadellen ^⑦

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln

Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:

A1, C, L



Best.-Nr. 8449

Preisklasse: C



Hausgemachte Fleischwurst ^{③ ⑦}

auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 620 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 511 kJ (123 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:

G, L, M



NEU

Best.-Nr. 8906

Preisklasse: D



Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse

Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 684 kJ (164 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8027

Preisklasse: E



Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«
mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch,
Käse und Pfirsichwürfeln

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8037

Preisklasse: D



Curryhuhn
Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen,
Karotten und Champignons, dazu Reis

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
C, G, L



Best.-Nr. 8505

Preisklasse: F



Feine Hähnchentaler
Hähnchenbrustfiletstücke in Joghurtsoße, garniert mit Broccoli
und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 8510

Preisklasse: E



Putengeschnetzeltes »Försterin Art« ^①
in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 8525

Preisklasse: E



Hähnchenbrustfilet »Italian Style«
im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße mit Gemüsepaprika,
grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln verfeinert,
Spaghetti-Nudeln

Fleisch-Einwaage mit Panade: 90 g, Gesamt-Einwaage: 560 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 8534

Preisklasse: D



Hähnchen »Swiss«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,98 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 8554

Preisklasse: E



Asiatischer Hähnchentopf

Hähnchenbrustfiletstücke in Sojasoße, mit Austernpilzen und asiatischer Gemüsemischung, fein abgerundet mit Cashewkernen und Ingwer, dazu Safran-Basmati-Reis

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 560 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 430 kJ (102 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:
A1, F, H4, L



NEU

Best.-Nr. 8587

Preisklasse: E



Hähnchen Erdnuss-Tikka

mildes, indisches Curry aus Hähnchenbrustfleischstücken, grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 620 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,77 g

Allergenhinweis:
E, N



Best.-Nr. 8705

Preisklasse: E

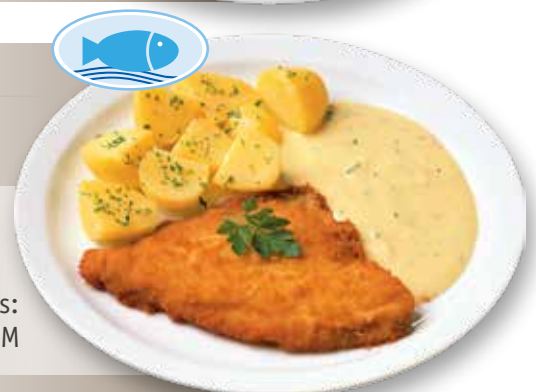


Scholle

paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 400 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 749 kJ (179 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 1 g;
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



NEU

Best.-Nr. 8709

Preisklasse: E



Kabeljaufilet

paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin

Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckel entfernen!

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 8711

Preisklasse: F



Kräuterfisch

Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,76 g

Allergenhinweis:

D, G, L



Best.-Nr. 8719

Preisklasse: E



Seelachsfilet

paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 8001

Preisklasse: D



Herzhafter Nudelteller

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein

Gesamt-Einwaage: 550 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,09 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 8024

Preisklasse: C



Nudelplatte

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße

Gesamt-Einwaage: 600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8029

Preisklasse: C



Käsespätzle »Allgäuer Art« mit Röstzwiebeln

Gesamt-Einwaage: 580 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 763 kJ (182 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 5 g;

KH 20 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8801

Preisklasse: C



Schwäbisches Linsengericht ^{③ ⑦}

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen,
Bauernspätzle mit Bröseln

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 655 kJ (157 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 8803

Preisklasse: B



Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« ^{③ ⑦}

mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen
aus unserer hauseigenen Metzgerei

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
L, M



Best.-Nr. 8905

Preisklasse: B



Kaiserschmarrn

hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott

Gesamt-Einwaage: 490 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 601 kJ (143 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 20 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,38 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 8067

Preisklasse: C



Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen

garniert mit Tomatenscheiben und Käse,
dazu Gemüseplatte naturell

Gesamt-Einwaage: 550 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 464 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8920

Preisklasse: D



Bunter Gemüse-Mix

Blumenkohlrischen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romano-
bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 580 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 322 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:
C, G



~ PREMIUM- MENÜS

VOLLKOST MENÜS

Premium-Menüs



Best.-Nr. 8072, Seite 16

Premium-Menüs

Best.-Nr. 1053

Preisklasse: F



Filettöpfchen »Jäger Art« ⁷

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8072

Preisklasse: E



Edles Festtagstöpfchen

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in fein-würziger Pfeffer-Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Knöpfle-Spätzle

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 8111

Preisklasse: F



2 Rinderrouladen ⁷

»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln

Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:

A1, G, L, M



Best.-Nr. 8115

Preisklasse: E



Gekochte Rinderbrust ^{3 5}

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:

G, L, O



Best.-Nr. 8293

Preisklasse: F



Schnitzel »Altbayerische Art«

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert

Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 766 kJ (183 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;

KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Premium-Menüs

NEU

Best.-Nr. 8590

Preisklasse: E



Hähnchenbrust »Crema di Balsamico« in feiner Soße mit Balsamico und Rotwein abgeschmeckt, Grillgemüse und Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 570 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 8603

Preisklasse: G



Hirschbraten in Preiselbeer-Rahmsoße mit Rotwein verfeinert und Pilzen garniert, dazu Knöpfe-Spätzle und Apfelrotkohl

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 8607

Preisklasse: G



Feines Lachsfilet in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis

Fisch-Einwaage glaciert: 150 g, Gesamt-Einwaage: 520 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,77 g

Allergenhinweis:
A1, D, G, L

Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie einige cm öffnen!



Best.-Nr. 8621

Preisklasse: G



Herzhafter Zwiebelrostbraten ^⑦ mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g

Allergenhinweis:
L



~
UNSERE
BEKÖMMLICHEN

VOLLKOST MENÜS



Best.-Nr. 7118, Seite 19

Best.-Nr. 7118

Preisklasse: C



Zarter Sauerbraten

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7119

Preisklasse: C



Pikantes Rindergulasch

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 345 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7123

Preisklasse: C



Gemischte Bratenplatte

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7127

Preisklasse: B



Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7312

Preisklasse: C



Kalbsfrikassee

mit Champignons, Erbsen, Reis

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 433 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,71 g

Allergenhinweis:
G, L



NEU

Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Kalb / Schwein

Best.-Nr. 7314

Preisklasse: C



Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 7202

Preisklasse: D



Kasseler Braten ^{③ ⑦}

in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 7211

Preisklasse: C



Jägerschnitzel ^⑦

vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 7215

Preisklasse: B



Kasseler Nacken mit Sauerkraut ^{③ ⑦}

Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 363 kJ (87 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,19 g

Allergenhinweis:

G



Best.-Nr. 7218

Preisklasse: C



Bayerischer Schweinebraten

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g

Bayerische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:

C, G, L



Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Schwein / Hackfleisch- & Wurstgerichte

Best.-Nr. 7219

Preisklasse: C



Schweinebraten

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 7221

Preisklasse: D



Geschmorte Rippchen ^⑦

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 542 kJ (130 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,88 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7225

Preisklasse: B



Hessisches Schmandschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße,
dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g

Hessische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7405

Preisklasse: B



Mini-Hackfleischklößchen ^⑦

auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln

Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 7407

Preisklasse: C



Gefüllte Paprikaschote ^⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis

Gewicht der Füllung: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7411

Preisklasse: C



Kohlroulade ^⑦

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln

Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 7412

Preisklasse: A



Fleischkäse ^{③ ⑦}

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln

Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,37 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7417

Preisklasse: B



2 Frikadellen ^⑦

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7422

Preisklasse: B



Fränkische Bratwürste ^{③ ⑦}

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 491 kJ (118 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,36 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7452

Preisklasse: B



Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen

Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 7501

Preisklasse: A



Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße

Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 7505

Preisklasse: A



Hähnchenbrustfilet »natur«

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:

G, L



NEU

Best.-Nr. 7507

Preisklasse: C



Gegrillter Putenbraten

in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 7510

Preisklasse: C



Hähnchen »Cordon bleu« ⁷

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 7514

Preisklasse: C



Putenbruststreifen »Italia«

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,98 g

Allergenhinweis:

A1, C, L



Best.-Nr. 7520

Preisklasse: C



Hähnchenkeule

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 7712

Preisklasse: C



Panierter Seelachs

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 510 kJ (122 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7713

Preisklasse: D



Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7714

Preisklasse: D



Wildlachs à la Florentin

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln

Fisch-Einwaage glaciert: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G



NEU

Best.-Nr. 7715

Preisklasse: B



Fischstäbchen

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

Fischstäbchen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 610 kJ (146 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:

A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7717

Preisklasse: B



Lachsfiletschnitte

in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais

Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g

Allergenhinweis:

A1, D, G, L



Best.-Nr. 7606

Preisklasse: B



Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert

Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 560 kJ (133 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 20 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,16 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 7609

Preisklasse: A



Schinken-Nudeln mit Rührei ⁷

und magerem, rohem Schinken

Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,98 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M, N



Best.-Nr. 7612

Preisklasse: A



Nudeln mit Hackfleischsoße

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 564 kJ (134 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:

A1, C, F, G, L, M, N



Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Eintöpfe / Süßspeisen

NEU

Best.-Nr. 7809

Preisklasse: A



Weißkohleintopf

mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 181 kJ (43 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,09 g

Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7812

Preisklasse: A



Linseneintopf ^{③ ⑦}

mit gekochter Mettwurst

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 422 kJ (101 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 7911

Preisklasse: A



Milchreis

mit Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (105 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 22 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g

Allergenhinweis:
G



Best.-Nr. 7913

Preisklasse: B



Apfelstrudel

mit Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 775 kJ (185 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 5 g;

KH 23 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g

Allergenhinweis:
A1, G



NEU

Best.-Nr. 7914

Preisklasse: A



Grießauflauf

mit Pfirsichwürfeln

Gesamt-Einwaage: 545 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 7916

Preisklasse: A



Hefeklöße

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 737 kJ (175 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 7918

Preisklasse: A



Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung

Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 20 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 1314

Preisklasse: A



2 Spiegeleier

auf Spinat, Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:

C, G, L



Best.-Nr. 7622

Preisklasse: A



Kartoffelküchle

mit Champignonsoße

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 7623

Preisklasse: B



Broccoli-Bandnudeln

in Pilz-Sahnesoße

Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L





PICCOLINO

VOLLKOST MENÜS



Best.-Nr. 6436, Seite 31

Best.-Nr. 6243

Preisklasse: D



Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6520

Preisklasse: D



Jägerbraten

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse,
Kartoffelklöße

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,40 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6525

Preisklasse: D



Gulaschpfanne

vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons,
Schlingli-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 396 kJ (94 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, L



Best.-Nr. 6021

Preisklasse: B



Ungarisches Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln
und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6055

Preisklasse: B



Kasseler Nacken ^{③ ⑦}

hausgemachtes, geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck,
Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 340 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6521

Preisklasse: B



Spießbraten ^⑦

Wirsinggemüse, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:
L, M, N



Best.-Nr. 6523

Preisklasse: B



Kasseler Braten ^{③ ⑦}

in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6524

Preisklasse: C



Rahmschnitzel vom Schwein

grüne Bohnen, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6720

Preisklasse: A



Schaschlikpfanne ^⑦

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis

Fleisch- und Speck-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis:
A1, L



NEU

Best.-Nr. 6721

Preisklasse: A



Gulasch

vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6723

Preisklasse: A



Szegediner Gulasch

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 419 kJ (100 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6083

Preisklasse: A



Hacksteak »Classico«

in pikanter Soße, mit Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 6242

Preisklasse: C



Chili con carne

typisch mexikanisches Hackfleischgericht (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 407 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 6436

Preisklasse: A



Mini-Hackfleischklößchen »Italiano«

aus Schweine- und Rindfleisch, in cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Cherrytomaten und Makronelli-Nudeln, garniert mit Mozzarella

Hackfleischklößchen-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 715 kJ (171 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 4 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,24 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6541

Preisklasse: B



Würstchengulasch ^{③ ⑦}

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln

Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 505 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 6542

Preisklasse: B



Hausmacher Bratwurst ⁷

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 545 kJ (131 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,19 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6545

Preisklasse: A



Hacksteak auf Wirsing

Salzkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 6738

Preisklasse: A



Putenhackröllchen

auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln

Hackröllchen-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 6029

Preisklasse: C



Orientalische Hähnchenbrust

in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,98 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, N



Best.-Nr. 6502

Preisklasse: C



Hähnchentaler »4-Pfeffer«

Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 415 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 6506

Preisklasse: A



Hähnchenpfanne »Mediterran«

Hähnchenbrustfiletstücke in einer fruchtigen Tomaten-Zucchini-Soße, dazu Reis

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 6528

Preisklasse: D



Hähnchenbrustfilet

Spinat, Béchamelkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 6552

Preisklasse: B



Putenschinken auf Wirsing ^{③ ⑦}

Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 294 kJ (70 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,09 g

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 6553

Preisklasse: B



Putengulasch

Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6554

Preisklasse: A



Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«

in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 330 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 6742

Preisklasse: A



Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, Langkorn-Reis

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L, M



Best.-Nr. 6052

Preisklasse: C



Fischfilet »Italiano«

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße,
mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis

Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
D, G, L



NEU

Best.-Nr. 6071

Preisklasse: D



Ofen-Kräuterfisch

delikates Kap-Seehechtfilet, geformt aus ganzen Filetstücken,
mit Kräutermarinade, auf würzigem Asia-Gemüse-Bett,
dazu Basmati-Reis

Fisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 623 kJ (148 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, D, F, N



Best.-Nr. 6530

Preisklasse: C



Seelachs »Poseidon«

paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 6570

Preisklasse: A



Fischpfanne »Nordsee«

Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel
in heller Soße

Frikadellen-Einwaage mit Panade: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



Best.-Nr. 6573

Preisklasse: B



Alaska-Seelachsfilet »Verdura«

Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 370 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



NEU

Best.-Nr. 6705

Preisklasse: D



Kap-Seehechtfilet

geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 379 kJ (90 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:
D, G



NEU

Best.-Nr. 6737

Preisklasse: C



Fischfilet »Mallorquin«

Seehechtfilet, geformt aus ganzen Filetstücken, auf Tomaten-Oliven-Gemüse, garniert mit würzigen Kräutern, dazu bunter Gemüserais

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:
D, L



NEU

Best.-Nr. 6007

Preisklasse: C



Tris di pasta

Orecchiette mit Hackfleischsoße, Rigatoni mit Champignonsoße und Mini-Farfalle mit Käse-Spinatsoße, abgeschmeckt mit Weißwein

Fleisch-Einwaage: 15 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 6030

Preisklasse: B



Rigatoni al forno

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 6068

Preisklasse: A



Maccaroniplatte ^{③ ⑦}

Maccaroni-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachter Krakauer und gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Käse

Wurst- und Schinken-Einwaage: 55 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 6770

Preisklasse: A



Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6085

Preisklasse: A



Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen

Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 206 kJ (49 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,98 g

Allergenhinweis:

A1, L



Best.-Nr. 6086

Preisklasse: A



Schwäbisches Linsengericht ^{③ ⑦}

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 726 kJ (174 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,18 g

Allergenhinweis:

A1, C, L



Best.-Nr. 6031

Preisklasse: B



Ungarische Gulaschsuppe ^⑦

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:

A1, L, M



Best.-Nr. 6247

Preisklasse: A



Grießbrei mit Früchten

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g

Allergenhinweis:
A1, C, G



Best.-Nr. 6389

Preisklasse: A



Kirschenmichel

süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf,
mit Zucker und Zimt garniert

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 1016 kJ (243 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 7 g;

KH 26 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,45 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, H1

Hessische Menü-Spezialität



Best.-Nr. 6591

Preisklasse: B



Ofenschlupfer

süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert,
Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,33 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, H1



NEU

Best.-Nr. 6015

Preisklasse: C



Gnocchi à la caprese

in würzig-frischer Basilikumsoße, garniert mit aromatischen Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein und Gartenkresse

Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 698 kJ (167 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 5 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,29 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6209

Preisklasse: A



Gratinierte Gemüsepfannkuchen

2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 738 kJ (177 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 3 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 6306

Preisklasse: A



Omelett »Gärtnerin«

gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,07 g

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 6315

Preisklasse: B



Kartoffeltaschen

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse

Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 496 kJ (119 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



~

WOHLFÜHL- MENÜS

KOSTFORM-VARIANTEN



Best.-Nr. 4119

Preisklasse: E



Rinderroulade [®]

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln

Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4121

Preisklasse: C



Saftiger Rinderbraten [®]

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 344 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,53 g

BE 3,1

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4122

Preisklasse: A



Rinderleber [®]

in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree

Leber-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,78 g

BE 2,8

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4150

Preisklasse: C



Gedünstetes Rindfleisch [®]

in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,65 g

BE 3,8

Allergenhinweis:

A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 4154

Preisklasse: C



Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße [®]

Rote Bete, Kartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g

BE 3,0

Allergenhinweis:

G, L



Best.-Nr. 4304

Preisklasse: A



Kalbfleischbällchen [®]

in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree

Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 454 kJ (109 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,95 g

BE 2,9

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4310

Preisklasse: C



Zartes Kalbgeschnetzeltes [®]

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 4,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4311

Preisklasse: C



Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen [®]

in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl

und Broccoli, Salzkartoffeln

Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,69 g

BE 2,6

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4202

Preisklasse: B



Sahnegeschnetzeltes [®]

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,57 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4204

Preisklasse: C



Jägerbraten in Steinpilzsoße [®] ⁷

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli

in Béchamelsoße, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g

BE 3,2

Allergenhinweis:

A1, G, L, M



Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Schwein

NEU

Best.-Nr. 4223

Preisklasse: D



Schweineroulade [®] ⑦

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree

Rouladen-Einwaage: 110 g, Gesamt-Einwaage: 550 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g

BE 2,8

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4225

Preisklasse: B



Schweineschnitzel »natur« [®]

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,64 g

BE 3,0

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4226

Preisklasse: C



Jägerschnitzel »natur« [®]

vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchiniemüse und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 343 kJ (82 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,70 g

BE 2,3

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4227

Preisklasse: B



Schweinebraten »Hausfrauen Art« [®]

Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,49 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4228

Preisklasse: C



Grillbraten [®]

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g

BE 2,7

Allergenhinweis:

A1, G, L, M, N



Best.-Nr. 4400

Preisklasse: B



Hacksteak [®]

in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln

Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 480 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4403

Preisklasse: B



Hackbraten [®]

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln

Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 446 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,86 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4406

Preisklasse: A



Hackbraten »Esterhazy« [®]

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree

Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 570 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 4408

Preisklasse: B



Hacksteak in Bratensoße [®]

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4409

Preisklasse: B



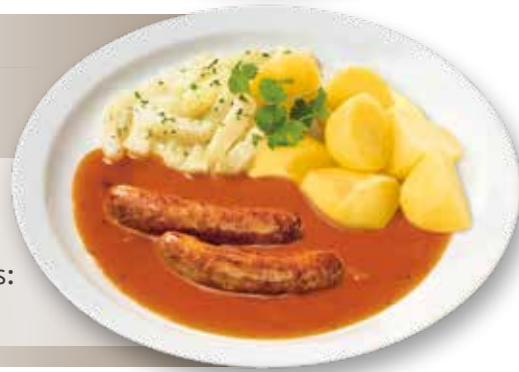
2 Fränkische Bratwürstchen [®]

hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, G, L



Kostform-Varianten: Hackfleisch- & Wurstgerichte / Geflügel

Best.-Nr. 4417

Preisklasse: A



Königsberger Klopse [®]

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln

Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

BE 3,6

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 4421

Preisklasse: B



Fleischkäse ^{③ ⑦}

in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 573 kJ (138 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

BE 2,9

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4501

Preisklasse: A



Hähnchenbrust [®]

in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,45 g

BE 4,4

Allergenhinweis:

A1, L



Best.-Nr. 4502

Preisklasse: C



Hühnerfrikassee [®]

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g

BE 3,8

Allergenhinweis:

C, G, L



Best.-Nr. 4530

Preisklasse: A



Puten-Hacksteak [®]

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree

Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 388 kJ (93 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,09 g

BE 2,7

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 4531

Preisklasse: C



Putenkeulenbraten [®]

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 352 kJ (84 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,19 g

BE 3,2

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4532

Preisklasse: D



Putensteak in Käsesoße [®]

mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,43 g

BE 3,2

Allergenhinweis:

C, G, L



Best.-Nr. 4533

Preisklasse: B



Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« [®] ③ ⑦

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,77 g

BE 2,8

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 4541

Preisklasse: B



Hähnchen-Medaillons [®] ⑨

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

BE 3,7

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 1311

Preisklasse: A



Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« [®]

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

BE 3,4

Allergenhinweis:

A1, D, G, L



Best.-Nr. 4702

Preisklasse: D



Kabeljaufiletschnitte [®]

in Dillrahmsoße, Kartoffeln

Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
D, G, L, M



Best.-Nr. 4706

Preisklasse: D



Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

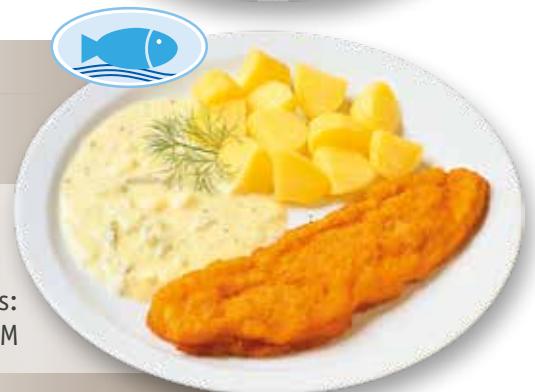
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,52 g

BE 3,9

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 4710

Preisklasse: D



Lachsfiletschnitte [®]

in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse

Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,69 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4771

Preisklasse: D



NEU

Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« [®]

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis

Fisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

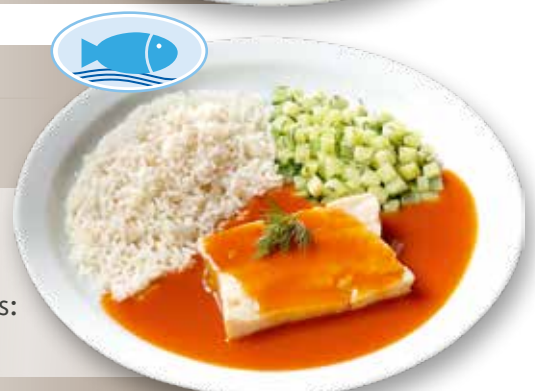
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,64 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
D, G, L



Best.-Nr. 4792

Preisklasse: E



NEU

Feines Schollenfilet [®]

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,08 g

BE 2,4

Allergenhinweis:
D, G, L

Norddeutsche Menü-Spezialität



Best.-Nr. 4796

Preisklasse: D



Frühlingsscholle [®]

in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt,
dazu Gemüsereis

Fisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,75 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
A1, D, G, L



Best.-Nr. 4807

Preisklasse: B



Bunter Gemüseeintopf [®]

mit Mini-Hackfleischklößchen

Hackfleischklößchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 560 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 238 kJ (57 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,96 g

BE 1,8

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4821

Preisklasse: A



Kartoffel-Möhreneintopf [®]

mit Hackfleischklößchen

Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,27 g

BE 3,5

Allergenhinweis:
A1, C, L



Best.-Nr. 4825

Preisklasse: A



Reis-Gemüsetopf [®]

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 530 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 198 kJ (47 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,72 g

BE 2,3

Allergenhinweis:
L



Best.-Nr. 4805

Preisklasse: A



Frühlingstopf [®]

mit Grießklößchen

Gesamt-Einwaage: 500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 184 kJ (44 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,54 g

BE 1,7

Allergenhinweis:
A1, C, L



Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Süßspeisen

Best.-Nr. 4924

Preisklasse: A



Kaiserschmarrn ^{® 9}

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

BE 2,8

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 4925

Preisklasse: A



Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{® 9}

und Heidelbeeren

Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 572 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g

BE 3,6

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 4926

Preisklasse: A



Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{® 9}

und Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 340 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

BE 3,7

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 5009

Preisklasse: A



Milchreis ^{® 9}

mit Zimt bestreut, Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 292 kJ (69 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g

BE 4,3

Allergenhinweis:

G



Best.-Nr. 4601

Preisklasse: A



Rührei mit Spinat[®] und Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 2,7

Allergenhinweis:
C, G, L



Best.-Nr. 4621

Preisklasse: A



Kartoffel-Gemüsegericht[®] mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße

Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
G, L



Best.-Nr. 4622

Preisklasse: A



Nudelpfanne[®] mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl

Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 4,2

Allergenhinweis:
A1, G, L



Best.-Nr. 4630

Preisklasse: B



Bunte Gemüseplatte[®] mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g

BE 2,8

Allergenhinweis:
-



Best.-Nr. 4631

Preisklasse: B



Blumenkohl-Käse-Medaillon^{® 1} mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 294 kJ (70 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,48 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L



Best.-Nr. 4634

Preisklasse: D



Omelettrolle mit Spinatfüllung [®]

Rahmgemüse, Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 460 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,79 g

BE 4,3

Allergenhinweis:

C, F, G, L



Best.-Nr. 4637

Preisklasse: A



Fränkisches Grünkernküchle [®]

Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,55 g

Menü-Spezialität aus der »Heimat des Grünkerns«

BE 4,3

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



NEU

Best.-Nr. 4656

Preisklasse: A



Kartoffel-Gemüseauflauf

mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen

Gesamt-Einwaage: 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 277 kJ (66 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,97 g

BE 3,3

Allergenhinweis:

G, L



NEU

Best.-Nr. 4659

Preisklasse: A



Champignontopf [®]

in Rahmsoße, mit Nudeln

Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:

A1, G, L



NEU

Best.-Nr. 4661

Preisklasse: C



Pilzragout »Böhmische Art«

mit Serviettenknödeln

Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,03 g

BE 3,1

Allergenhinweis:

A1, C, G, L

























WOCHEN- KARTONS


Unsere abwechslungsreichen und ausgewogenen Wochen-Kartons bieten leckere Gerichte aus den verschiedenen Kostformen für jeweils sieben Tage Menügenuss.




Vollkost Suppen mit BE-Angabe	Vollkost Unsere Klassiker	Vollkost Unsere Klassiker
<p>2 x Köstliche Festtagssuppe (443) mit Gemüseeinlage, Muschelnudeln, Eierstich und Geflügelfleischklößchen Fleischklößchen-Einwaage: 25 g Gesamt-Einwaage: 250 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 164 kJ (39 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,87 g  BE 0,8 Allergenhinweis: A1, C</p> <p>2 x Broccoli-Rahmsuppe (468) cremige Suppe mit feinem Broccoli Gesamt-Einwaage: 200 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 278 kJ (67 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,05 g  BE 0,7 Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>1 x Tomaten-Rahmsuppe (462) fruchtige Cremesuppe, mit Sauerrahm verfeinert, dazu Muschelnudeln Gesamt-Einwaage: 200 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 400 kJ (96 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,07 g  BE 1,5 Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>1 x Kräftige Hühnerbouillon (466) Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch und Fadennudeln Fleisch-Einwaage: 20 g Gesamt-Einwaage: 250 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 3 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,09 g  BE 0,7  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>1 x Steinpilz-Cremesuppe (469) delikat gewürzt, mit aromatischen Steinpilzen und Sahne verfeinert Gesamt-Einwaage: 250 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 307 kJ (74 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g; KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,15 g  BE 0,8 Allergenhinweis: G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9300</p>	<p>Hausmacher Bratwurst (1005) aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Asiatischer Hähnchentopf (8554) NEU Hähnchenbrustfiletstücke in Sojasoße, mit Austerpilzen und asiatischer Gemüse- mischung, fein abgerundet mit Cashewkernen und Ingwer, dazu Safran-Basmati-Reis  Allergenhinweis: A1, F, H4, L</p> <p>Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029) mit Röstzwiebeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>2 Pfefferfrikadellen (8404) ^⑦ mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Kräuterfisch (8711) Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Herzhafte Pfannkuchen (8906) NEU 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Schnitzel »Altbayerische Art« (8293) Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmel- knödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9301</p>	<p>Bunter Gemüse-Mix (8920) NEU Blumenkohlröschen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: C, G</p> <p>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« (8097) in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Putengeschnetzeltes »Försterin Art« (8510) ^⑦ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseries  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Seelachsfilet (8719) paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Kaiserschmarrn (8905) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« (8803) ^{③ ⑦} mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei  Allergenhinweis: L, M</p> <p>Pfeffergulasch (1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9302</p>


Vollkost: Unsere Klassiker
 Vollkost: Unsere Bekömmlichen



**Vollkost
 Unsere Klassiker**

Cevapcici (8033) ^⑦
 Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik
 Allergenhinweis: A1, G, L


Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen (8067)
 garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Feine Hähnchentaler (8505)
 Hähnchenbrustfiletstücke in Joghurtsoße, garniert mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Stroganoff-Topf (8094)
 geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln
 Allergenhinweis: A1, C, G, L


Scholle (8705) 
 paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
 Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M


Herzhafter Nudelteller (8001)
 deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M


Deftiger Schweinsbraten (8216) ^⑦
 in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel
 Allergenhinweis: A1, C, G, L


Bestell-Nr. 9303


**Vollkost
 Unsere Klassiker**


Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« (8310)
 in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln
 Allergenhinweis: A1, C, G, L


Curryhuhn (8037)
 Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis
 Allergenhinweis: C, G, L

Nudelplatte (8024)
 Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Schweineschnitzel »Mailand« (8002) ^⑦
 paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N


Deftige Bauernschlachtplatte (8421) ^{③ ⑦}
 Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln
 Allergenhinweis: A1, C, G


Schwäbisches Linsengericht (8801) ^{③ ⑦}
 mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln
 Allergenhinweis: A1, C, L

Gekochte Rinderbrust (8115) ^{③ ⑤}
 in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln
 Allergenhinweis: G, L, O


Bestell-Nr. 9304




**Vollkost
 Unsere Bekömmlichen**


Schinken-Nudeln mit Rührei (7609) ^⑦
 und magerem, rohem Schinken
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N


Hähnchen »Cordon bleu« (7510) ^⑦
 zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree
 Allergenhinweis: A1, G, L

Kalbsfrikassee (7312) 
 mit Champignons, Erbsen, Reis
 Allergenhinweis: G, L























Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung (7918)
 Vanillesoße
 Allergenhinweis: A1, C, G























Fischstäbchen (7715)  
 paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
 Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M





























Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen (7606)
 Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M





































Zarter Sauerbraten (7118)
 Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9305

Vollkost Unsere Bekömmlichen	Vollkost Unsere Bekömmlichen	Vollkost Unsere Bekömmlichen
<p>Pikantes Rindergulasch (7119) Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Apfelstrudel (7913) mit Vanillesoße  Allergenhinweis: A1, G</p> <p>Putenbruststreifen »Italia« (7514) in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Kohlroulade (7411) ⑦ mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Lachsfiletschnitte (7717)  in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais  Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Linseneintopf (7812) ③ ⑦ mit gekochter Mettwurst  Allergenhinweis: L</p> <p>Jägerschnitzel (7211) ⑦ vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p>	<p>Gefüllte Paprikaschote (7407) ⑦ mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G</p> <p>Kasseler Nacken mit Sauerkraut (7215) ③ ⑦ Kartoffelpüree  Allergenhinweis: G</p> <p>Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  Allergenhinweis: A1, C, F, G, L, M, N</p> <p>Kartoffelkühle (7622) mit Champignonsoße  BE 4,9 Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Gegrillter Putenbraten (7507) NEU in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p>	<p>Hessisches Schmandschnitzel (7225) paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Königsberger Klopse (7452) in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Grießauflauf (7914) NEU mit Pfirsichwürfeln  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße (7501) Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Panierter Seelachs (7712) in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Weißkohleintopf (7809) NEU mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch  Allergenhinweis: L</p> <p>Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p>
<p>Bestell-Nr. 9306</p>	<p>Bestell-Nr. 9307</p>	<p>Bestell-Nr. 9308</p>



Vollkost Unsere Bekömmlichen	Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino
<p>Fränkische Bratwürste (7422) ③ ⑦ auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree  Allergenhinweis: G</p> <p>Milchreis (7911) mit Sauerkirschen  Allergenhinweis: G</p> <p>Schweinebraten (7219) in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Rinderleber »Berliner Art« (7127) in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Alaska-Seelachs paniert (7713)  in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Broccoli-Bandnudeln (7623) in Pilz-Sahnesoße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hähnchenkeule (7520) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: center;">Bestell-Nr. 9309</p>	<p>Hacksteak auf Wirsing (6545) Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Hähnchenpfanne NEU »Mediterran« (6506) Hähnchenbrustfiletstücke in einer fruchtigen Tomaten-Zucchini-Soße, dazu Reis  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Kirschenmichel (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert  Allergenhinweis: A1, C, G, H1</p> <p>Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Kap-Seehechtfilet (6705) NEU geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinaken- stampf, dazu Salzkartoffeln  Allergenhinweis: D, G</p> <p>Schwäbisches Linsengericht (6086) ③ ⑦ mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Jägerbraten (6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p style="text-align: center;">Bestell-Nr. 9310</p>	<p>Omelett »Gärtnerin« (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Hähnchenbrustfilets »Bärlauch« (6554) in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Seelachs »Poseidon« (6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M</p> <p>Hausmacher Bratwurst (6542) ⑦ 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  Allergenhinweis: A1, C, G, H1</p> <p>Herzhafter Gemüseeintopf (6085) mit Geflügelklößchen  Allergenhinweis: A1, L</p> <p>Zarter Sauerbraten (6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: center;">Bestell-Nr. 9311</p>

Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino	Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
<p>Würstchengulasch (6541) ③ ⑦ in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Grießbrei mit Früchten (6247) Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Putenschinken auf Wirsing (6552) ③ ⑦ Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: L</p> <p>Alaska-Seelachsfilet »Verdura« (6573) Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hähnchentaler »4-Pfeffer« (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9312</p>	<p>Gnocchi à la caprese (6015) NEU in würzig-frischer Basilikumsoße, garniert mit aromatischen Cherrytomaten und Mozzarella-Würfeln, verfeinert mit Weißwein und Gartenkresse  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Ungarisches Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Hacksteak »Classico« (6083) in pikanter Soße, mit Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Orientalische Hähnchenbrust (6029) NEU in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Bandnudeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L, N</p> <p>Fischfilet »Italiano« (6052) Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis  Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Gratinierte Gemüsepfannkuchen (6209) 2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Kasseler Nacken (6055) ③ ⑦ hausgemachtes, geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9313</p>	<p>Königsberger Klopse (4417) in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  BE 3,6  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) ⑨ und Vanillesoße  BE 3,7  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Jägerschnitzel »natur« (4226) vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree  BE 2,3  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  BE 4,2  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Kabeljaufiletschnitte (4702) in Dillrahmssoße, Kartoffeln  BE 3,6  Allergenhinweis: D, G, L, M</p> <p>Frühlingstopf (4805) mit Grießklößchen  BE 1,7  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Rinderroulade (4119) mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln  BE 3,3  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9314</p>

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe	Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe	Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
<p>Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  BE 3,8  Allergenhinweis: C, G, L</p> <p>Hacksteak (4400) in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln  BE 3,6  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Kaiserschmarrn (4924) ⁹ mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  BE 2,8  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Rinderleber (4122) in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree  BE 2,8  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Lachsfiletschnitte (4710)  in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse  BE 3,8  Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Bunter Gemüse Eintopf (4807) mit Mini-Hackfleischklößchen  BE 1,8  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) ⁷ vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln  BE 3,2  Allergenhinweis: A1, G, L, M</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9315</p>	<p>Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln  BE 4,3  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Saftiger Rinderbraten (4121) mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln  BE 3,1  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln  BE 2,7  Allergenhinweis: C, G, L</p> <p>Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  BE 3,3  Allergenhinweis: A1, G, L</p> <p>Frühlingscholle (4796) in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüseries  BE 3,8  Allergenhinweis: A1, D, G, L</p> <p>Kartoffel-Möhreneintopf (4821) mit Hackfleischklößchen  BE 3,5  Allergenhinweis: A1, C, L</p> <p>Putensteak in Käsesoße (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  BE 3,2  Allergenhinweis: C, G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9316</p>	<p>Milchreis (5009) ⁹ mit Zimt bestreut, Sauerkirschen  BE 4,3  Allergenhinweis: G</p> <p>Putenkeulenbraten (4531) in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln  BE 3,2  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Schweineschnitzel »natur« (4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  BE 3,0  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Alaska-Seelachsfilet- schnitte »Neptun« (4771)  NEU in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  BE 3,3  Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Hähnchen-Medaillons (4541) ⁹ in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle  BE 3,7  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln  BE 4,3  Allergenhinweis: C, F, G, L</p> <p>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) NEU Rote Bete, Kartoffeln  BE 3,0  Allergenhinweis: G, L</p> <p style="text-align: right;">Bestell-Nr. 9317</p>

Leichte Vollkost: Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Vollkost: Vegetarische Menüs

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe	Vegetarische Menüs	Vegetarische Menüs
<p>Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« (4533) ③ ⑦ mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln  BE 2,8 ④ Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Hackbraten (4403) mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln  BE 3,2 ④ Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) NEU Rote Bete, Kartoffeln  BE 3,0 ④ Allergenhinweis: G, L</p> <p>Fränkisches Grünkernküchle (4637) Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  BE 4,3 ④ Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Feines Schollenfilet (4792) NEU auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln  BE 2,4 ④ Allergenhinweis: D, G, L</p> <p>Reis-Gemüsetopf (4825) mit Rindfleisch  BE 2,3 ④ Allergenhinweis: L</p> <p>Schweinebraten »Hausfrauen Art« (4227) Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle  BE 3,3 ④ Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p>	<p>Kartoffelküchle (7622) mit Champignonsoße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen (7606) Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert  Allergenhinweis: A1, C, G, L, M</p> <p>Milchreis (7911) mit Sauerkirschen  Allergenhinweis: G</p> <p>Kartoffel-Gemüseauflauf (4656) NEU mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen  Allergenhinweis: G, L</p> <p>Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln  Allergenhinweis: C, G, L</p> <p>Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) ① NEU mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⑨ und Heidelbeeren  Allergenhinweis: A1, C, G</p>	<p>Kaiserschmarrn (4924) ⑨ mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Fränkisches Grünkernküchle (4637) Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Broccoli-Bandnudeln (7623) in Pilz-Sahnesoße  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p> <p>Grießauflauf (7914) NEU mit Pfirsichwürfeln  Allergenhinweis: A1, C, G</p> <p>Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: C, F, G, L</p> <p>Bunte Gemüseplatte (4630) mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln  Allergenhinweis: –</p> <p>Pilzragout NEU »Böhmische Art« (4661) mit Serviettenknödeln  Allergenhinweis: A1, C, G, L</p>
Bestell-Nr. 9318	Bestell-Nr. 9319	Bestell-Nr. 9320

Vegetarische Menüs – Piccolino

Gratinierte Gemüsepfannkuchen (6209)

2 hausgemachte Pfannkuchen,
mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Gnocchi à la caprese (6015) NEU

in würzig-frischer Basilikumsoße,
garniert mit aromatischen Cherrytomaten
und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein
und Gartenkresse



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Grießbrei mit Früchten (6247)

Erdbeeren, Sauerkirschen,
Pfirsichwürfel



Allergenhinweis: A1, C, G

Omelett »Gärtnerin« (6306)

gefüllt mit Broccoli und Karotten,
Kräuter-Kartoffelpüree



Allergenhinweis: A1, C, G

Kirschenmichel (6389)

süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf,
mit Zucker und Zimt garniert



Allergenhinweis: A1, C, G, H1

Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)



Allergenhinweis: A1, C, G, L

Kartoffeltaschen (6315)

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse



Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9321



Pürierte Kost Leichte Vollkost mit BE-Angabe

Königsberger Klopse (4422)

in Kapernsoße, Karotten, Steckrüben-Kartoffelpüree

Klößchen-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 400 kJ (96 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,56 g



BE 2,6

Allergenhinweis: A1, C, G, L

Putenkeulenbraten (4509)

in Rahmsoße, Blumenkohl, Broccoli-Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße (4222)

mit Kohlrabi, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,55 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Kalbfleisch (4313)

in Kräutersoße, Broccoli, Karotten-Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 368 kJ (88 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,51 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Alaska-Seelachs (4709)

in Tomaten-Kräuter-Soße, Gurkengemüse, Pastinaken-Kartoffelpüree

Fisch-Einwaage: **70 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g



BE 2,6

Allergenhinweis: A1, D, G, L, M

Milchreis (4928)

mit Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: **450 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 275 kJ (65 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 12 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,04 g



BE 4,5

Allergenhinweis: G

Rinderbraten (4171)

Kohlrabi, Kartoffelpüree mit Kräutern

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,77 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9636

Pürierte Kost Leichte Vollkost mit BE-Angabe

Hühnerfrikassee (4507)

Karotten, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,75 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Hackbraten (4416)

in Bratensoße, Broccoligemüse, Steckrübenpüree

Hackbraten-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (93 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,68 g



BE 2,6

Allergenhinweis: A1, C, G, L

Alaska-Seelachs (4705)

in Senf-Kräutersoße, Spinat, Kartoffelpüree mit Petersilie

Fisch-Einwaage: **70 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 326 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,86 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, D, G, L, M

Schweinebraten (4232)

Karottengemüse, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,68 g



BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G, L

Grießbrei (4927)

mit Pflirsichkompott

Gesamt-Einwaage: **500 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 215 kJ (51 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 8 g,
davon Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,06 g



BE 3,3

Allergenhinweis: A1, C, G

Steckrübeneintopf (4829)

mit Schweinefleisch

Fleisch-Einwaage: **65 g**
Gesamt-Einwaage: **550 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 198 kJ (47 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g; KH 4 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,55 g



BE 1,8

Allergenhinweis: L

Hähnchenbrustfilet (4539)

Blumenkohl-Broccoligemüse, Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 252 kJ (60 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,86 g



BE 2,2



Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9637



Pürierte Kost: Leichte Vollkost mit BE-Angabe

Pürierte Kost Leichte Vollkost mit BE-Angabe



Rinder-Kräuterbraten (4174)

Pastinakengemüse, Karotten-Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 55 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 8 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g
 BE 2,9  Allergenhinweis: A1, G, L



Rührei (4667)

Spinat, Kartoffelpüree
Gesamt-Einwaage: 460 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 7 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g
 BE 2,7  Allergenhinweis: C, G, L



Hähnchenbrustfilets (4538)

in Käsesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,88 g
 BE 2,2  Allergenhinweis: A1, G, L



Jägerbraten (4233)

vom Schwein, in Champignonsoße, Broccoli, Steckrüben-Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,6 g
 BE 2,2  Allergenhinweis: A1, G, L



Alaska-Seelachs in Dillsoße (4714)

mit gelben Möhren und Spinat-Kartoffelpüree
Fisch-Einwaage: 70 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 289 kJ (69 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 6 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,77 g
 BE 2,2  Allergenhinweis: A1, D, G, L

Rindergeschnetzeltes (4124)

in Soße, Broccoli, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,6 g
 BE 2,2  Allergenhinweis: A1, G, L

Lamnbraten (4012)

in Rosmarinsoße, Zucchini-gemüse, Kräuter-Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g
 BE 2,2  Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9638



Hofmann Trink-Menü

einfach, natürlich, abwechslungsreich

TRINK- UND ERGÄNZUNGSNAHRUNG

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die zahlreichen Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.

AUFBEREITUNG

Schonende Zubereitung im Wasserbad



1 Wasser in einem Kochtopf zum Kochen bringen und Menü-Beutel vorsichtig hineingeben.



2 Zur Aufbereitung den Menü-Beutel ca. 20 Minuten im sprudelnden Wasser erhitzen.



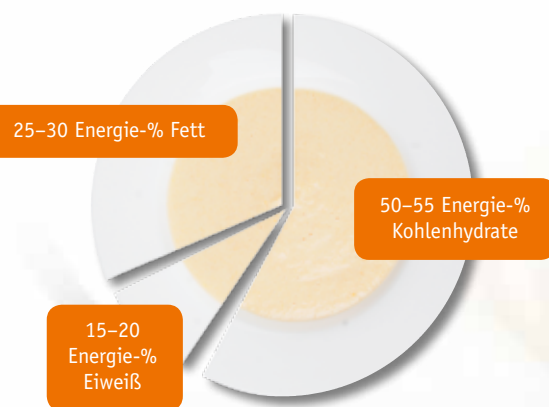
3 Menü-Beutel aus dem Wassertopf nehmen und mit einer Schere am oberen Ende öffnen.



4 Trink-Menü einfach in einen tiefen Teller oder ein geeignetes Trinkgefäß geben.

... in der Mikrowelle

Für die Aufbereitung in der Mikrowelle Trink-Menü aus dem Folienbeutel entnehmen, in einen Suppenteller geben, mit einer handelsüblichen Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 Watt 3 Minuten aufbereiten, dann unbedingt umrühren und erneut bei 800 Watt 1 Minute erwärmen.



Sortiment-Kartons

10 Portions-Beutel à je 200 g

Hofmann Trink-Menü

2 x Kartoffel-Trink (2580)



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: **14 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,74 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

2 x Spinat-Käse-Trink (2593)



Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Geflügel-Gemüse-Trink (2581)



mit Hühnerfleisch, Sellerie, Karotten, Blumenkohl und Broccoli

Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Zucchini-Broccoli-Trink (2582)



mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage: **8 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,58 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Blumenkohl-Kräuter-Trink (2584)



mit Huhnfleisch

Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Pilzcreme-Trink (2587)



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 504 kJ (120 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,73 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Milchreis-Trink (2591)



mit Zimt

Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 396 kJ (94 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 14 g,
davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g Allergenhinweis: A1, F, G

1 x Kartoffel-Tomaten-Trink (2592)



mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

Fisch-Einwaage: **12 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,55 g Allergenhinweis: A1, D, F, G, L

Bestell-Nr. 9628

Hofmann Trink-Menü

2 x Tomaten-Mais-Trink (2583)



mit Geflügel

Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 16 g,
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,70 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

2 x Pastinaken-Sellerie-Trink (2902)



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,70 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Gelbe-Rüben-Trink (2579)



mit Hühnerfleisch

Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g Allergenhinweis: A1, F, G

1 x Erbsen-Karotten-Trink (2585)



mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,49 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Kartoffel-Sellerie-Trink (2589)



mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,84 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Gemüse-Trink (2590)



mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Blumenkohl

Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 484 kJ (115 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 16 g,
davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Steckrüben-Karotten-Trink (2594)



mit Geflügel

Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,74 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

1 x Broccoli-Blumenkohl-Trink (2904) ⁷



mit gekochtem Vorderschinken

Schinken-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,63 g Allergenhinweis: A1, F, G, L

Bestell-Nr. 9629



Perfekter Service

So einfach geht es

Genießen Sie mit der Menü-Manufaktur Hofmann jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind: **Vollkost, Piccolino-Vollkost, Kostform-Varianten, Vegetarische Menüs, Pürierte Kost, Trink-Menü und Suppen.**

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie für jeden der sieben Wochentage individuell und ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack zusammenstellen – oder sich einen der praktischen Wochen-Kartons aussuchen.

.....➤ So einfach bestellen Sie die Menüs:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochen-Karton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestellformular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.

.....➤ So kommen die Menüs zu Ihnen:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er-Kartons.

.....➤ So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von -18 °C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank.

Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.



Fit, gesund und leistungsfähig ...

... zu sein, ist keine Frage des Alters, sondern abhängig von einer bewussten, gesunden Lebensführung. Dazu gehört auch die tägliche gute heiße Mahlzeit. Sie stellt nicht nur einen wichtigen Ernährungsbeitrag dar, sondern ist zudem Garant für Genuss und Lebensfreude!



Menü-Zubereitung

Und so einfach funktioniert es!

IM HEISSLUFTHERD

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

IM BACKOFEN

Für die Aufbereitung im Backofen bitte das Menü in der Schale **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** aufbereiten.

IM SERVOTHERM-GERÄT

Im Servtherm-Gerät erhitzen Sie unsere leckeren Menüs auf ganz schonende Art mit Wasserdampf. Das Gerät an die Steckdose anschließen und mit dem beiliegenden Messbecher 3 randvoll gefüllte Becher Wasser einfüllen (à je ca. 100 ml). Die geschlossene Menüschaale in das Gerät stellen. Jetzt die Gerätehaube auflegen und das Menü **ca. 45 Minuten** aufbereiten.

Anderslautende Aufbereitungshinweise auf der Schale gelten nicht für das Servtherm-Gerät.

Das Servtherm-Gerät erhalten Sie natürlich direkt von uns.



Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff ③ mit Antioxidationsmittel ⑤ geschwefelt ⑦ mit Nitritpökelsalz ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Notizen





DLG - Preis für langjährige
Produktqualität

